
MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID-19

Gentile lavoratore, utilizzatore, collaboratore, in questo momento di emergenza sanitaria legata al Coronavirus, Ti invitiamo a collaborare con il massimo senso di responsabilità affinché la Tua salute e quella dei Tuoi Colleghi e Amici venga tutelata, evitando ogni possibile occasione di contagio. La nostra gestione ha provveduto ad adottare le misure di prevenzione previste dal “Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 Palestre e Palestre che promuovono salute” della regione Emilia-Romagna, nonché il Protocollo condiviso del 24/04/2020. Il 24 aprile del 2020 è stato integrato il “Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro” sottoscritto il 14 marzo 2020 su invito del Presidente del Consiglio dei ministri, del Ministro dell’economia, del Ministro del lavoro e delle politiche sociali, del Ministro dello sviluppo economico e del Ministro della salute, che avevano promosso l’incontro tra le parti sociali, in attuazione della misura, contenuta all’articolo 1, comma primo, numero 9), del decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 11 marzo 2020, che - in relazione alle attività professionali e alle attività produttive - raccomanda intese tra organizzazioni datoriali e sindacali.

La prosecuzione delle attività produttive può infatti avvenire solo in presenza di condizioni che assicurino alle persone che lavorano adeguati livelli di protezione. **La mancata attuazione del Protocollo che non assicuri adeguati livelli di protezione determina la sospensione dell’attività fino al ripristino delle condizioni di sicurezza.**

IL TUO CONTRIBUTO E’ FONDAMENTALE PER CONTINUARE L’ATTIVITA’ SPORTIVA IN SICUREZZA

Riportiamo di seguito i principi e le regole a cui sarà necessario attenersi fintanto che la situazione di emergenza non sarà rientrata e pertanto all’emanazione di nuovi decreti ed ordinanze da parte delle autorità competenti.

- L’accesso alla palestra per ogni attività (individuale o di gruppo) è consentito solo tramite prenotazione da effettuare attraverso l’App **My smart club** o telefonicamente. **È consentito un solo allenamento giornaliero.**
- È possibile prenotarsi **scaricando l’app “My smart club”**. Riceverai dal sistema una email con i **tuoi codici di accesso personali**. Ti preghiamo di comunicarci la tua email in caso non sia stata già fornita al centro. Attraverso l’app potrai prenotare il tuo allenamento in sala fitness oppure un corso del planning. È possibile cancellare la prenotazione entro 60 minuti dall’orario di inizio. **Ti raccomandiamo di disdire sempre in caso tu non possa venire ad allenarti in modo da dare ad altri la possibilità di accedere.**
- Sarà consentito l’accesso da **10 minuti prima a 10 minuti dopo l’ora della prenotazione.**
- **L’ingresso è consentito solo con l’apposito badge** al fine di mantenere registrati gli ingressi degli ultimi 14 giorni come prescritto dai protocolli guida. Per la stessa motivazione ti chiediamo di passare il tuo badge anche all’uscita.
- Chiediamo di **rispettare il tempo massimo di permanenza in palestra che è indicato nella prenotazione.**
- L’accesso è consentito solo se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate in tutti gli ambienti **eccetto durante lo svolgimento dell’attività sportiva.**
- È obbligatorio **igienizzarsi le mani** con apposita soluzione idroalcolica **sia all’ingresso che in uscita.**
- Il tempo di permanenza all’interno degli spogliatoi dovrà essere limitato al minimo per poter evitare affollamento e **garantire la distanza di almeno 1 metro tra le persone, consigliamo in ogni caso di fare la doccia a casa.**
- Negli spogliatoi è obbligatorio riporre tutti gli **indumenti e oggetti personali dentro la propria borsa** che andrà depositata nell’armadietto.
- All’interno di ogni locale della palestra deve essere garantita la **distanza di sicurezza tra le persone: almeno 1 metro se non svolgono attività fisica; almeno 2 metri durante l’attività fisica.** A tale scopo nelle sale corsi sono stati installati **segnaposti colorati** che indicano le posizioni corrette per partecipare alle attività di gruppo mantenendo la distanza di sicurezza.
- È obbligatorio **disinfettare le macchine e/o gli attrezzi (compresi dischi, manubri, bilancieri, tappetini e fitball) dopo ogni utilizzo.** Saranno messi a disposizione appositi disinfettanti spray e bobine di carta.
- È vivamente consigliato igienizzarsi le mani durante il passaggio da un attrezzo all’altro. **Durante l’attività fisica è obbligatorio utilizzare un asciugamano (meglio se di grandi dimensioni)** da appoggiare sulle macchine / panche / tappetini.
- È obbligatorio indossare **scarpe pulite destinate esclusivamente all’uso interno alla palestra.**
- **È vietato condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altre persone oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.** Rispettare la segnaletica bianca e rossa di divieto d’utilizzo e di contatto. Gli oggetti smarriti non potranno più essere custoditi. **È vietato l’uso dei phon della palestra,** è possibile portarne uno personale.
- **È severamente vietato l’accesso al centro in caso di temperatura superiore a 37,5° e sintomatologia simil influenzale.**